

SANA NEWSLETTER

„LERNEN IST GRUNDVORAUSSETZUNG FÜR DAS MEISTERN VON NEUEM – UND FEHLERMACHEN IST DER AUSDRUCK DAVON.“

Geschätzte Leserin, geschätzter Leser

Informationen erhalten ist zentral und schon längere Zeit sind wir am Überlegen, wie wir eine Neuauflage des Sana Newsletters lancieren können. Welche Anspruchsgruppen sollen mit Informationen bedient werden? In welchem Rhythmus soll ein Newsletter erscheinen? Welche Ressourcen können wir intern dafür nutzen?

In den letzten Monaten verfassten wir für unsere Rechnungsempfänger jeweils ein Schreiben und vielleicht hat es sich ja bereits eingeschlichen, dass ein Begleitschreiben zur Rechnung mit dabei ist. Alle Angehörigen und Interessierte erreichten wir jedoch damit nicht.

Die Sana Fürstenland AG ist eine lernende Organisation und so nutzen wir nicht zuletzt unsere „kreative Ader“ und wollen auf den Weg gehen, zu lernen, was Sie interessiert.

Der Sana Newsletter wird neu

- monatlich erscheinen. Online, auf unserer Homepage abrufbar, als Rechnungsbeilage und als Auflage im Haus.
- vielseitig informieren. Aktuelle Themen werden aufgegriffen und einen Einblick in unseren Alltag ermöglicht.
- auf unsere Angebote hinweisen. Sei es im Bereich Restaurant, Verpflegung oder Betreuung – und Pflegeangebote.

Gerne nehmen wir Ihre Rückmeldungen dazu entgegen. Mündlich bei einem Besuch oder in schriftlicher Form an schwalbe@sanafuerstenland.ch.

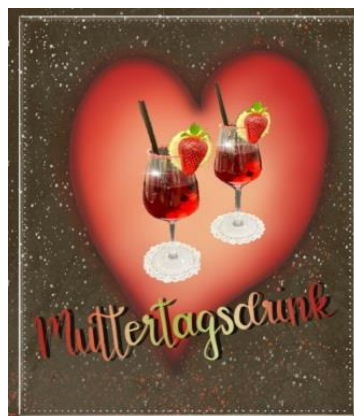
Nicht nur positive Rückmeldungen, auch transparente Enttäuschungen bringen uns weiter.

Karin Schiess Vontobel
Geschäftsleiterin

09/05/2021: MUTTERTAG

Laut Wikipedia lassen sich die Ursprünge des Muttertags bis zu den Verehrungsritualen der Göttin Rhea im antiken Griechenland sowie bei den Römern zurückverfolgen.

Der Muttertag in seiner heutigen Form wurde in der englischen und US-amerikanischen Frauenbewegung geprägt. Ab den 1860er-Jahren entstanden auch in Europa diverse Frauenbewegungen und Frauenvereine, die sich neben Friedensprojekten und mehr Frauenrechten auch für bessere Bildungschancen für Mädchen einsetzten.



Mit einer Überraschung für die Bewohnerinnen und einem Muttertagsdrink für die Gäste verwöhnen wir Sie gerne am Sonntag, 09. Mai 2021.

Und, bei uns gehen auch die Herren nicht leer aus.

APPENZELER WOCHEN AUF DEM SPEISEPLAN

Vom 31. Mai – 6. Juni 2021 verwöhnt Sie unser Küchenteam mit feinen Spezialitäten aus dem Appenzellerland.

Sönd willkommen und en Guete!



LEHRSTELLENFORUM 2021 – WIR SIND MIT DABEI

Erika Müller, Ausbildungsverantwortliche Pflege, und Tim Allenspach, Lernender 3. Lehrjahr als Koch EFZ, betreuen den Stand der Sana Fürstenland AG am Lehrstellenforum in St. Gallen.

<p>TISCHMESSE</p> <p>5. Lehrstellenforum St. Gallen für Schülerinnen, Schüler, Schulen, Eltern und Lehrpersonen</p>	
<p>WANN</p> <p>Samstag, 29. Mai 2021 von 10.00 bis 15.00 Uhr Eintritt frei</p>	<p>WO</p> <p>Gewerbliches Berufs- und Weiterbildungszentrum St. Gallen (GBS) Riethüsi Demutstrasse 115 9000 St. Gallen</p> <p>> KARTE</p>

Wir bilden folgende Berufe aus:

- Köchin / Koch EFZ
- Fachfrau / -mann Hauswirtschaft EFZ
- Hauswirtschaftspraktiker / -in EBA
- Fachfrau / -mann Betriebsunterhalt EFZ
- Kauffrau / -mann EFZ
- Assistent / -in Gesundheit und Soziales EBA
- Fachfrau / -mann Gesundheit EFZ
- Pflegefachfrau / -mann HF
- Aktivierungsfachfrau / -mann HF

Offene Lehrstelle per August 2021:

- Köchin / Koch EFZ

Haben Sie Interesse an einem Ausbildungsplatz bei uns? Senden Sie uns Ihre Bewerbung an schwalbe@sanafuerstenland.ch. Wir freuen uns!

FAIR TRADE TOWN – WIR SIND DABEI

Möglichst viele Gossauer*innen sollen in dieser Woche mit dem Thema Nachhaltigkeit und Fair Trade in Berührung kommen.

Die Sana Fürstenland AG bietet im Restaurant vom 3. – 9. Mai 2021 folgendes an:

- ein Tagesdessert aus Fair Trade Produkten
- Birchermüesli aus Fair Trade Produkten
- Espresso Kaffee Fair Trade im Restaurant (das ganze Jahr erhältlich)

Zudem erhält jede Person, welche ein Fair Trade Birchermüesli kauft, einen Fair Trade Espresso GRATIS dazu (Bei „Nicht-Kaffeetrinker“ ein Getränk ohne Alkohol nach Wahl).



Bewusstes Einkaufen schützt Mensch & Natur

Wir sind Fair Trade Town Gossau

Altersheim Abendruh, Blumen Egger, Brauerei Stadtbühl AG, Aligro, chocamar, claro Weltladen, Coop Gossau, Doppie & Jäger - Haus für Musik, Evang. Kirchgemeinde, TSV Fortitudo Handball, Fachgeschäfte Gossau, Rest. Freihof, Gewerbeverein Gossau, Metzgerei Grüebler, Gutenberg Buchhandlung, Gymnasium Friedberg, Rest. Henessenmühle, IG-Sport, Kafi Kapricho, Kath. Kirchgemeinde, Kinderkrippe Globi, Kita Gossau, koller's Café, Maitlisek, Migros Gossau, PHSG, Pius Schäfler AG, Raiffeisen Ruz, Raiffeisenbank Gossau, Sana Fürstenland, s'Bistro Witenwis, Scherzinger AG, Schloss Oberberg, Schule Gossau, Schwizer AG, Stadtbibliothek, Stadtverwaltung, Stiftung Vita Tertia, Walter Zoo, Rest. Zum alten Pflüegli

AKTIONSWOCHEN 1. - 10. Mai



DIENSTJUBILÄUM

Sonja Roth konnte am 1. April 2021 auf **10 Dienstjahre** bei der Sana Fürstenland AG zurückblicken.

Barbara Burkhard kann am 1. Mai 2021 auf **35 Dienstjahre** bei uns zurückblicken.

Wir danken den beiden herzlich für Ihren wertvollen Einsatz!



AKTIVIERUNG – CHRÖMLE IM LÄDELI

Seit einigen Wochen können Bewohnende, Mitarbeitende und Gäste im Lädeli etwas „chrömlen“.

Jeweils am Mittwoch, von 16:00 – 16:45 Uhr bedient Sie Frau Steiner im „Lädeli“. Sie wird begleitet von Ursula Honegger, Aktivierungstherapeutin HF. Zusammen haben sie ein kleines Angebot an Kioskartikel zusammengestellt. Schauen Sie doch vorbei, die beiden freuen sich über Ihren Besuch!



COVID-19 NEWS

Ihre Besuchsmöglichkeiten

Der Kanton hat sein 3-Phasenmodell angepasst. Aktuell bewegen wir uns in der Phase 2. Für Sie heisst das bei uns:

- **das Konsumieren von Getränken** im Restaurant für Angehörige **ist wieder erlaubt**.
- der **Abstand von 1.5m** ist einzuhalten.
- Besuche bei den Bewohnenden müssen **vorangemeldet** werden, inkl. **korrekte Händedesinfektion und Registrierung**.

- grundsätzlich meinen wir, mit der **Einschränkung von zwei Besucher*innen** könnte der geforderte **Abstand von 1.5m** gut eingehalten werden. Bei mehreren Personen wird dies schwieriger. Wenn Sie sich in einem grösseren Kreis treffen möchten, muss dies mit uns abgesprochen werden, dass wir es räumlich organisieren können.
- die **Eingangstüren bleiben bis auf weiteres geschlossen**, damit der persönliche Einlass gewährleistet werden kann. **Bitte die Hausglocke benutzen**.
- im Haus gilt eine **generelle Maskenpflicht** für Besuchende sowie Personal. Bitte tragen Sie die Masken korrekt über Mund und Nase.
- Besuchende und Bewohnende **treffen sich weiter möglichst im Freien**, auf den Terrassen oder im Restaurant. Besuche auf den Zimmern bitte bei der Anmeldung klären. Wir achten darauf, dass eine Durchmischung von Personengruppen so wenig wie möglich stattfindet.
- die Terrassen des Restaurant sind wieder für externe Gäste geöffnet. Dabei muss die Maskenpflicht eingehalten werden.

Testungen

Wir führen punktuelle Schnelltests durch. Gezielt wollen wir diese bei Bewohnenden und Mitarbeitenden mit COVID-19 Symptomen sowie bei neu eintretenden Bewohnenden durchführen.

Im Idealfall führen Sie vor dem Besuch bei uns einen Schnelltest durch. Fünf Stück pro Monat sind mit dem Vorweisen der Krankenkassenkarte in der Apotheke zu beziehen.

Ein negativer Schnelltest entbindet Sie nicht von den Registrierungen und der Einhaltung der Schutzmassnahmen.

Impfung

Falls sich Einzelne noch nachträglich impfen lassen möchten, ist dies nur über den Hausarzt oder unter www.wir-impfen.ch möglich.



„COVID“... aus der Sicht eines Bewohners

Die Corona Situation ist allgegenwärtig und trifft die Bewohner*innen von Pflegeeinrichtungen und deren Angehörigen besonders stark. Dabei müssen sie mit diversen Einschränkungen leben. **Herr Isler** zeigt sich jedoch von der optimistischen Seite und sagt, dass es ihm gut gehe, sehr gut sogar. Er habe sich an die Massnahmen gewöhnt und versucht, wo es geht, seine Freiheiten zu bewahren. Da ist er auch sehr froh und glücklich, dass er geimpft ist. Wenn immer möglich, geht er spazieren oder unterhält sich mit anderen Bewohnenden und natürlich mit dem Personal. Auch geht er täglich mit dem Bus zum Bahnhof, macht dort einen Spaziergang und bringt auf dem Rückweg für andere Bewohnende die Gratiszeitung mit. Dabei freut er sich nun sehr darauf, auf seiner Runde bei warmem Wetter einen Zwischenhalt einzulegen, um sich in einer Gartenbeiz ein Bierchen zu gönnen. Selbstverständlich halte er sich strikt an die Schutzmassnahmen.



Besuche hat er schon vermisst, aber er und seine Frau haben sich trotzdem einmal in der Woche im Restaurant getroffen, halt mit Abstand, Maske und ohne Getränk. Jetzt aber, wo es für Besucher*innen von Bewohnenden erlaubt ist, etwas zu trinken, wollen sie sich wieder häufiger sehen. Dass auch hier in der Schwalbe die Terrassen für die Gäste wieder öffnen, findet er super.

Die Stimmung erlebe er im Heim als sehr positiv, sowohl bei den Bewohnenden, wie auch beim Personal.

TERMINE

Dienstag, 4. Mai 09:00 Uhr	Coiffeur „Studio Senna“
Donnerstag, 6. Mai 09:30 Uhr 14:30 Uhr	evangelischer Gottesdienst Lottonachmittag
Freitag, 7. Mai 08:30 Uhr 09:30 Uhr	Podologie Frau C. Sabbatini katholischer Gottesdienst
Sonntag, 9. Mai	Muttertag
Dienstag, 11. Mai 09:00 Uhr	Coiffeur „Studio Senna“
Mittwoch, 12. Mai 08:30 Uhr	Fusspflege Frau A. Hanselmann
Donnerstag, 13. Mai 14:30 Uhr	Unterhaltung mit den „Kernbeissers“
Freitag, 14. Mai 09:30 Uhr	katholischer Gottesdienst
Dienstag, 18. Mai 09:00 Uhr	Coiffeur „Studio Senna“
Freitag, 21. Mai 09:30 Uhr	katholischer Gottesdienst
Dienstag, 25. Mai 09:00 Uhr	Coiffeur „Studio Senna“
Freitag, 28. Mai 09:30 Uhr	katholischer Gottesdienst
Montag, 31. Mai 14:30 Uhr	Bewohnerkino

Weitere Termine entnehmen Sie auf unserer Homepage unter www.sanafuerstenland.ch.

PFLEGENDE ANGEHÖRIGE ENTLASTEN

Mit Tagespflegeplätzen oder Entlastungs- und Ferienaufenthalt. Wir pflegen und betreuen Sie individuell und umsichtig. Das Aktivierungsangebote bringt zudem Abwechslung in den Alltag und soziale Kontakte werden gepflegt.

Weitere Informationen geben wir Ihnen gerne bei einem Besichtigungsbesuch oder unter www.sanafuerstenland.ch.

Auskunft erhalten Sie unter 071 388 12 88.