

SANA NEWSLETTER

«DER HERBST IST EIN ZWEITER FRÜHLING, WO JEDES BLATT ZUR BLÜTE WIRD»
ALBERT COMUS

Geschätzte Leserin, geschätzter Leser

Warum heisst der Herbst eigentlich Herbst? Der Name Herbst hängt mit der Ernte zusammen. Er ist mit dem englischen Wort «harvest» (Ernte), dem lateinischen Wort «carpare» (schneiden) und dem griechischen Wort «karpós» (Frucht oder Ertrag) verwandt. (Google)

Wir durften schon im August, zusammen mit unseren Bewohner/-innen, Angehörigen und Mitarbeiter/-innen schöne Momente erleben und positive Rückmeldungen ernten. Nun freuen wir uns auf einen bunten Herbst, der sich bestimmt auch im Alltag abwechslungsreich zeigt.

Sie erhalten nun unseren bereits fünften Newsletter. Bei Fragen oder Anmerkungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Karin Schiess Vontobel
Geschäftsleiterin

1. AUGUSTFEIER

Traditionell besuchte der Kindertrachtenchor Fürstentland am Sonntag, 1. August 2021, das Betagtenzentrum Schwalbe. Die Kinder trugen wunderschöne Trachten und erfreuten mit ihren Liedern die Herzen unserer Bewohner/-innen.

Das Restaurant wurde mit Kantonswappen und Schweizerfahnen dekoriert, was für eine gemütliche Atmosphäre sorgte. Durch das Erraten der Kantonswappen war die Dekoration gleichzeitig eine Denkaufgabe für unsere Bewohner/-innen.

Die Wurst mit Bürli, feine Salate und Dessert gehörte ebenfalls zu diesem Geburtstagsfest der Schweiz.



SOMMERFEST

Am Sonntag, 22. August 2021 feierten wir mit unseren Bewohnern/-innen, Angehörigen und Mitarbeiter/-innen unser Sommerfest.

Am Vormittag startete das Fest mit einem ökumenischen Gottesdienst, musikalisch begleitet vom Saxofon - Quartett der Musikgesellschaft Andwil - Arnegg. Bereits zum Gottesdienst durften wir schon einige Angehörige begrüßen.

Am diesjährigen Sommerfest gab es Grillspezialitäten, Tessiner Risotto, Desserts und Glacé. Alles wurde mit viel Liebe und Können vom Küchenteam des Betagtenzentrum Schwalbe zubereitet. Zur Mittagszeit konnten sich die Angehörigen mit ihren Liebsten unterhalten und sich mit unseren Mitarbeitern/-innen austauschen.

Am Informationstisch konnte man sich über alle Angebote und Dienstleistungen der Sana Fürstentland AG erkundigen. Der bunte Stand der Aktivierungstherapie zeigte auf, was unsere Bewohner/-innen, zusammen mit den Mitarbeiterinnen der Aktivierungstherapie, in den letzten Wochen und Monaten an kreativen, unterhaltenden, bewegenden Momenten erlebt haben. Es wurden auch Angebote wie «Bliib fit», «Natur erleben», «Spiel und Spass» sowie «kreatives Allerlei» aufgelegt.





Die «Buuremusik Gossau» sorgte während des ganzen Sommerfestes für eine musikalisch fröhliche Feststimmung.

Die Einladungen dieses Jahr wurden wegen COVID-19 bewusst nur an die Bewohner/-innen, Angehörigen und Mitarbeiter/-innen gerichtet. Wir freuen uns, wenn wir hoffentlich bei einem nächsten Fest den Besucherkreis unbeschwert erweitern können.

AB IN DEN SÜDEN

«Ab in den Süden» heisst das Motto des neuen Angebotes. Das Ziel dabei ist, durch sammeln von Bewegungsminuten



Lugano zu erreichen. Zu den Bewegungsminuten zählen Spaziergänge, Turnstunden, Physiotherapien und Velofahrten.



Damit wir die geleisteten Bewegungsminuten erfassen konnten, platzierten wir vor dem Haupt-

eingang einen Tisch. Auf diesem befanden sich Farbstifte sowie ein kariertes Blatt Papier.

Darauf konnte jeder/jede Bewohner/-in ein Feld ausmalen, wenn sie eine Aktivität während 15 Minuten ausgeführt haben. Die passende Dekoration sollte für die Bewohner/-innen eine Motivation sein.

Am 3. August 2021 begannen wir mit diesem Projekt. Unser Ziel war es, bis zum 22. August 2021 insgesamt 5480 Bewegungsminuten zu sammeln.

Am Ende erreichten wir, mit über 5480 Bewegungsminuten, Lugano. Am 22. August 2021 wurde das erreichte Ziel mit einem Fest gefeiert. Wir sind sehr stolz auf unsere sportlich motivierten Bewohner/-innen und wünschen ihnen weitere spannende und abenteuerliche Bewegungsminuten.



GESUND ESSEN DAHEIM – 30 JAHRE MENÜ MOBIL

Der Lieferservice «Menü-Mobil» der Sana Fürstenland AG feiert dieses Jahr ihr 30-jähriges Bestehen.

Seit vielen Jahren werden im Raum Gossau warme Mahlzeiten für ältere Menschen ausgeliefert. Zwischen 40-50 Gossauerinnen und Gossauer profitieren täglich von diesem Angebot und freuen sich über die hilfreiche Unterstützung.

Die Mittagsmahlzeiten werden von freiwilligen Helfer/-innen ausgeteilt. Die 4-Gang-Menüs kommen auf echtem Geschirr schön angerichtet und in einer gut isolierten Wärmebox in bester Qualität an.

Im Laufe der Jahre änderten sich die Preise. Es ist der Sana Fürstenland AG aber wichtig, dass die Preise moderat gehalten werden und erschwinglich sind. Ein ganzes Menü wird für CHF 13.00 und ein kleines für CHF 11.00 angeboten. Für Spezialwünsche wird monatlich eine Pauschale von CHF 10.00 verrechnet.

Die freiwilligen Helferinnen und Helfer erhalten keinen Lohn und keine Entschädigung für die gefahrenen Kilometer oder eine Tagespauschale. Der Einsatz ist zu hundert Prozent freiwillig! Darum hat am 24. August 2021 die Sana Fürstenland AG zum jährlichen Dankessen eingeladen. Dieses Jahr konnte die Gruppe gemeinsam auf das 30-jährige Bestehen anstossen. Nach einem Willkommens-Apéro wurden die Gäste vom Verpflegungsteam und Service mit einem feinen Menü verwöhnt.

Hanspeter Hinder, der die Gruppe seit Jahren rekrutiert, koordiniert und plant, durfte eine Anerkennung von der Geschäftsleiterin Karin Schiess Vontobel und von Mauritius Mock, Leiter Verpflegung, entgegennehmen. Mit diesem Gutschein wird die ganze Gruppe gemeinsam einen Ausflug unternehmen. «*Eine sinnvolle Aufgabe, die den Wert nicht in Worten ausdrücken mag.*»

Drei Helfer wurden verabschiedet, unter anderem auch Franz Fürer, der diese Aufgabe immer sehr gerne ausgeführt hat.

Ein besonderes Dankeschön richtet die Sana Fürstenland AG ihren freiwilligen Helfer/-innen aus für

- ihren treuen Einsatz
- ihre wertvollen Dienste
- das grosse Engagement

Die Sana Fürstenland AG freut sich auf die weitere Zusammenarbeit und wünscht allen freiwilligen Helfer/-innen alles Gute und beste Gesundheit!



DIENSTJUBILÄUM

Claudia Niedermann, Teamleiterin Abteilung 1+2 konnte am 1. August 2021 ihr 15-jähriges Dienstjubiläum im Betagtenzentrum Schwalbe feiern. Ihr Herz schlägt insbesondere für die



Menschen mit einer Demenzerkrankung. Mit ihrer positiven Grundhaltung und dem professionellen Feingefühl bereichert sie unseren Alltag. Herzlichen Dank für dein aktives Mitwirken, wir schätzen dies sehr!

UNSERE NEUEN LERNENDEN

Am 2. August 2021 hiess die Sana Fürstenland AG ihre sechs neuen Lernenden (eine Lernende fehlt auf dem Bild) im Betagtenzentrum Schwalbe herzlich Willkommen. An diesem Tag haben die Lernenden schon einige Eindrücke über das Unternehmen, das Haus sowie ihre Mitarbeiter/-innen gewinnen können.



Tobias Alder
Fachmann Gesundheit EFZ
mit Berufsmaturität



Mariya Romanenko Zellweger
Fachfrau Gesundheit EFZ



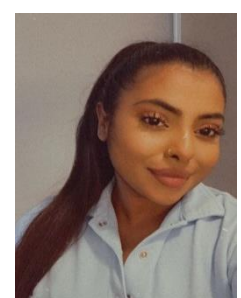
Phillipp Lieberherr
Fachmann Betriebsunterhalt EFZ



Selina Celenk
Assistentin Gesundheit
und Soziales EBA



Tobias Vogler
Fachmann Gesundheit EFZ



Dinuja Aananthakumaran
Fachfrau Hauswirtschaft EFZ

Mitarbeiter/-innen der Sana Fürstenland AG wünschen unseren neuen Lernenden viel Glück und Erfolg während ihrer Ausbildungszeit.

COVID-19 NEWS

Die Fallzahlen steigen rapide. Das fordert weiter grosse Sorgfalt und neue Massnahmen im Betagtenzentrum Schwalbe.

Abstand- und Maskenpflicht

Im Haus gilt weiterhin eine generelle Maskenpflicht für Besuchende sowie für das Personal. Bitte tragen Sie die Maske korrekt über Mund und Nase. Der Abstand von 1.5m ist einzuhalten.

Verschärfte Kontrolle am Haupteingang

Aufgrund der steigenden Fallzahlen bleibt die Eingangstür am Haupteingang geschlossen. Gerne öffnen wir Ihnen persönlich die Tür, um gezielt auf die Schutzmassnahmen hinzuweisen. Bitte benutzen Sie dafür die Hausglocke.

Besuche im Zimmer

Besuche im Zimmer bitte weiterhin mit Voranmeldung (für geimpfte, genesene und getestete Personen, 3G-Regel) klären. Ausnahmen müssen vorher abgesprochen werden.

Voranmeldungen

Wir bitten Sie, sich für einen Besuch anzumelden. Die korrekte Händedesinfektion und Registrierung erfolgt weiterhin am Haupteingang.

Das Restaurant ist offen

Gerne laden wir Sie ein, unser Restaurant zu besuchen. Am Tisch und auf der Terrasse muss keine Maske getragen werden. Ihre Voranmeldung zum Essen nehmen wir gerne direkt im Restaurant entgegen: 071 388 12 56.



TERMINE

Mittwoch, 1. September

08:30 Uhr Fusspflege Frau A. Hanselmann

Donnerstag, 2. September

09:30 Uhr evangelischer Gottesdienst
14:30 Uhr Lottonachmittag

Freitag, 3. September

08:30 Uhr Podologie Frau C. Sabbatini
09:30 Uhr katholischer Gottesdienst

Samstag, 4. September

10:00 Uhr Rosenkranzgebet

Dienstag, 7. September

09:00 Uhr Coiffeur «Studio Senna»
14:00 Uhr

Donnerstag, 9. September

14:00 Uhr grosser Ausflug mit Mittagessen

Freitag, 10. September

09:30 Uhr katholischer Gottesdienst

Samstag, 11. September

10:00 Uhr Rosenkranzgebet

Dienstag, 14. September

09:00 Uhr Coiffeur «Studio Senna»

Donnerstag, 16. September

14:30 Uhr Unterhaltung mit den «Kernbeissers»

Freitag, 17. September

09:30 Uhr katholischer Gottesdienst

Samstag, 18. September

10:00 Uhr Rosenkranzgebet

Dienstag, 21. September

09:30 Uhr Coiffeur «Studio Senna»

Donnerstag, 23. September

14:30 Uhr Wunschkonzert

Freitag, 24. September

09:30 Uhr katholischer Gottesdienst

Samstag, 25. September

10:00 Uhr Rosenkranzgebet

Dienstag, 28. September

09:30 Uhr Coiffeur «Studio Senna»

Weitere Termine entnehmen Sie von unserer Homepage unter www.sanafuerstenland.ch.