

SANA NEWSLETTER

WO NEBEL SICH LICHTET, TANZEN BUNTE BLÄTTER. MONIKA MINDER

Geschätzte Leserin, geschätzter Leser

Freuen wir uns an den Sonnenstrahlen, die uns durch die bunten Blätter und Nebelschwaden im November wärmen.

... und vielleicht haben Sie Lust, den von der Aktivierungstherapie ausgesteckten Stationenweg zu gehen.

... oder Sie bleiben im Eingangsbereich kurz stehen, um sich über das Projekt «Generation-F» zu informieren.

Durch ihre Unterstützung bereichern die freiwilligen Mitarbeitenden unseren Alltag äusserst wertvoll. Sind es die Fahrer/-innen der Gruppe Menü Mobil, die Begleiter/-innen an den Gottesdiensten, Personen der Spielgruppe oder solche, die etwas ihrer Zeit einzelnen Bewohner/-innen schenken. Dies kann sein zur Ergänzung einer Jassrunde, als Begleitung bei einem Spaziergang oder als Unterstützung der Aktivierungstherapie im kreativen Wirken.

Zeit - ein besonderes Geschenk. Freiwillig Gutes tun, tut gut. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle, die in irgendeiner Form uns unterstützen.

Karin Schiess Vontobel
Geschäftsleiterin

AUSFLUG NACH ROMANSHORN

Das Aktivierungsteam organisierte am Donnerstag, 7. Oktober 2021, zusammen mit Pflegemitarbeiter/-innen erneut einen Ausflug nach Romanshorn. Diesmal durften Bewohner/-innen mitkommen, welche am letzten Ausflug nicht dabei sein konnten.

Um 10:00 Uhr trafen sich die Bewohner/-innen vor dem Haupteingang des Betagtenzentrums Schwalbe und stiegen dort in den «Schwalbe Bus» ein.



Das Wetter fanden unsere Bewohner/-innen sehr angenehm. Somit konnte die wunderschöne Aussicht genossen werden. Im Restaurant Mole in Romanshorn wurde unseren Bewohner/-innen Kaffee und Kuchen serviert.



OKTOBERFEST

Was ist das Oktoberfest?

Das Oktoberfest ist ein bayrisches Volksfest, das in München (Deutschland) auf der Theresienwiese stattfindet. Es wird als das grösste Volksfest der Welt bezeichnet. Es dauert etwas mehr als zwei Wochen und wird jährlich von mehr als 6 Millionen Menschen besucht. Das Original ist und bleibt in München.

Leider wurde das Oktoberfest 2021 aufgrund der COVID-19 Pandemie abgesagt.

Was wird am Oktoberfest gefeiert?

Alles begann mit der Hochzeit des bayrischen Kronprinzen Ludwig (später König Ludwig I.) und Prinzessin Therese von Sachsen-Hildburghausen. Nach fünftägiger Hochzeitsfeier fand am 12. Oktober 1810 in München ein Pferderennen statt. Dieses Pferderennen war ein Riesenerfolg und wurde deshalb im darauffolgenden Oktober erneut veranstaltet. So entstand die Tradition der «Oktober-Feste». Jedes Jahr kamen mehr Bierzelte und Wettkämpfe hinzu, das Pferderennen findet jedoch seit 1938 nicht mehr statt.

Tradition

Die Kleidung spielt eine zentrale Rolle am Oktoberfest. Während die Männer das Fest mit Lederhosen genießen tragen die Frauen ein traditionelles «Dirndl» (Kleid). In den vielen aufgestellten Zelten werden literweise Bier und traditionelle Speisen angeboten.

Das Oktoberfest in der Schweiz

Das erste richtige Schweizer Oktoberfest fand vor 23 Jahren auf dem Zürcher Bauschänzli statt.

Feier im Betagtenzentrum Schwalbe

Am Mittwoch, 20. Oktober, feierten die Bewohner/-innen sowie Mitarbeiter/-innen das Oktoberfest im Betagtenzentrum Schwalbe.



Traditionell zum Fest besuchte uns die «Buuremusik Gossau». Passend zur musikalischen Unterhaltung wurde unseren Bewohner/-innen Kaffee mit Apfelstrudel und Vanillesauce serviert.

Auch die Mitarbeiter/-innen genossen das Fest. Traditionell im Dirndl gekleidet amüsierten sie sich zusammen mit den Bewohnern/-innen.



LEHRSTELLENFORUM

In jedem schlummern Talente, wo liegen deine?

«Ich habe gerne mit Menschen zu tun, da ich ein kommunikativer Typ bin! Ich muss etwas mit meinen Händen machen können».

Diese Talente und noch viele mehr wurden am 5. Lehrstellenforum, an dem sich die Sana Fürstenland AG als Ausbildungsbetrieb präsentierte, konkret mit einem oder mehreren der verschiedenen Berufsbilder betriebsspezifisch verglichen. So konnten die interessierten Jugendlichen zwischen der 6. Klasse und der 3. Oberstufe herausfinden, was zu ihnen passen könnte oder sie holten dadurch die Bestätigung, den richtigen Beruf anzustreben und lernten dabei uns als Ausbildungsbetrieb kennen.

Sarina Bleiker, Lernende Köchin im 5. Semester, gab auf die Frage, ob verschiedene Menüs gekocht werden, konkret Antwort und erklärte, wie das Mittagsbuffet im Betagtenzentrum Schwalbe inklusive der Desserts aussieht. Sie zeigte auf das Kochlehrbuch Pauli und erklärte, dass diese Rezepte in der Ausbildung korrekt nachgekocht werden müssen.

Im Berufsbild Fachfrau /-mann Hauswirtschaft erkannten die Jugendlichen, dass darin auch ihre Kreativität gefragt ist wie zum Beispiel, einen Tisch für eine Geburtstagsfeier zu schmücken. Weiter erkannten sie auf den Fotos, dass mit einer Bodenreinigungsmaschine gearbeitet wird und in der Wäscherei die Wäsche sorgfältig gefaltet werden muss.

«Ich habe viel Geduld, bin humorvoll und arbeite gerne mit anderen zusammen!» lautete eine Aussage einer Oberstufenschülerin. Genau diese Stärken braucht es unter anderem als Fachfrau /-mann Gesundheit.

Die Vielfältigkeit im Tätigkeitsfeld des Fachmanns Betriebsunterhalt machte neugierig und es wurden Fragen gestellt wie «Arbeitet man auch draussen? Hat man auch mit Feinmechanik zu tun?».

«Sind Französisch und Englisch in der KV Ausbildung ein Muss? Wie sieht das Tätigkeitsfeld in dieser Ausbildung bei Ihnen konkret aus?» lauteten die Fragen für dieses Berufsbild.

Am 21. Mai 2022 wird das 6. Lehrstellenforum stattfinden. Die Sana Fürstenland AG wird wieder dabei sein. Warum?

Weil wir uns als Lernende Organisation verstehen und jungen Menschen mit ihren vielfältigen Talenten

Zukunftsaussichten in unserem Ausbildungsbetrieb aufzeigen wollen.

Erika Müller
Ausbildungsverantwortliche

Sarina Bleiker
Lernende Köchin



DIENSTJUBILÄUM

Gabriela Bösch, Mitarbeiterin in der Hauswirtschaft, konnte diesen Monat ihr 10-jähriges Dienstjubiläum im Betagtenzentrum Schwalbe feiern. Wir möchten dir herzlichst für deinen wertvollen Einsatz danken und freuen uns auf weitere Dienstjahre mit dir.

COVID-19 NEWS

Zur Sicherheit von allen:

Abstand- und Maskenpflicht

Im Haus gilt weiterhin eine generelle Maskenpflicht für Besuchende ab 12 Jahren sowie für das gesamte Personal. Bitte tragen Sie die Maske korrekt über Mund und Nase. Der Abstand von 1.5 m ist stets einzuhalten.

Haupteingangstüre wieder offen

Die Haupteingangstüre ist tagsüber wieder offen. Wir bitten Sie, sich trotzdem an die aktuellen Massnahmen zu halten.

Besuche im Zimmer

Besuche im Zimmer bitte weiterhin mit Voranmeldung (für geimpfte, genesene und getestete Personen, 3G-Regel) klären. Ausnahmen müssen vorher abgesprochen werden.

Voranmeldungen

Wir bitten Sie, sich für einen Besuch anzumelden.

Das Restaurant ist offen

Für externe Gäste, die nicht bei Angehörigen zu Besuch sind, gilt die 3G Regel. Bitte weisen Sie ihre Zertifikate bereits am Anfang des Besuchs im Restaurant vor.

Die Voranmeldung zum Essen nehmen wir gerne direkt im Restaurant entgegen: 071 388 12 56.

Booster- Auffrischungsimpfungen für 65+

Im Moment sind wir noch am Klären, wer unserer Bewohner/-innen die 3. Impfung, hier im Hause, erhalten möchte. Der genaue Impftermin ist im Zeitpunkt des Erscheinens des Newsletters noch ausstehend. Wir gehen davon aus, dass wir in den nächsten Tagen mit dem kantonalen Impfteam die Terminkoordination vornehmen können.



VORANKÜNDIGUNG WEIHNACHTSFEIERN



Am 21. Dezember um 16.00 Uhr feiern die Abteilungen 1 + 2, am 22. Dezember um 16.00 Uhr die Abteilungen 3 + 4 mit einem Gottesdienst und anschliessendem Festessen die bevorstehende Weihnachtszeit.

Wir wünschen uns alle sehr, dass wir diese Feste unter der 3G-Regel mit je zwei Angehörigen pro Bewohner/-in umsetzen können. Bitte reservieren Sie sich schon heute das Datum. Die Einladung erfolgt anfangs Dezember. Wir müssen uns jedoch vorbehalten, die Einladung für Angehörige kurzfristig wegen den COVID-19 Schutzmassnahmen zu stornieren.

TERMINE

Dienstag, 2. November

09:00 Uhr Coiffeur «Studio Senna»

Mittwoch, 3. November

08:30 Uhr Fusspflege
Frau A. Hanselmann

Donnerstag, 4. November

09:30 Uhr evangelischer Gottesdienst
14:30 Uhr Marroniplausch

Freitag, 5. November

08:30 Uhr Podologie
Frau C. Sabbatini

09:30 Uhr katholischer Gottesdienst

Samstag, 6. November

10:00 Uhr Rosenkranzgebet

Montag, 8. November

15:00 Uhr Bewohnerrat

Dienstag, 9. November

09:00 Uhr Coiffeur «Studio Senna»

Freitag, 12. November

09:30 Uhr katholischer Gottesdienst

Samstag, 13. November

10:00 Uhr Rosenkranzgebet

Montag, 15. November

14:30 Uhr Kinonachmittag

Dienstag, 16. November

09:00 Uhr Coiffeur «Studio Senna»

Donnerstag, 18. November

14:30 Uhr Lottonachmittag

Freitag, 19. November

09:30 Uhr katholischer Gottesdienst

Samstag, 20. November

10:00 Uhr Rosenkranzgebet

Dienstag, 23. November

09:00 Uhr Coiffeur «Studio Senna»

Freitag, 26. November

09:30 Uhr katholischer Gottesdienst

Samstag, 27. November

10:00 Uhr Rosenkranzgebet

Dienstag, 30. November

09:00 Uhr Coiffeur «Studio Senna»

Weitere Termine entnehmen Sie unserer Homepage unter www.sanafuerstenland.ch.

AM HAUPTTEINGANG ...

