

SANA NEWSLETTER

SPANNENDE UND BERÜHRENDE MOMENTE

Geschätzte Leserin, geschätzter Leser

In den letzten Wochen war die Wetterprognose sehr anspruchsvoll vorherzusagen. Das Wetter war wechselhaft. Leider erleben wir noch kein beständiges Hoch bei unserer Bettenbelegung.

Wir tragen jedoch die Sonne im Herzen und die Mitarbeiter/-innen stellen tagtäglich ihre Professionalität in ihren Dienst.

Einmal mehr dürfen wir Ihnen einen bunten Newsletter präsentieren, der einen Blick in unseren Alltag gibt.

Wir wünschen Ihnen wetterunabhängige und erholsame Sommerferien!

Karin Schiess Vontobel
Geschäftsleiterin

PROFESSIONELLE DEMENZBETREUUNG

Im Juni haben sich an zwei Tagen weitere 16 Mitarbeiter/-innen des Betagtenzentrums Schwalbe zum Thema «Validation» vertieft weitergebildet.

Was ist Validation?

Validation ist eine Hal-
tungs- und Kommunikati-
onsmethode zur Beglei-
tung von Menschen mit
einer demenziellen Er-
krankung.



*Was wird mit Validation
bewirkt?*

Mit dieser Methode werden die Bedürfnisse und Gewohnheiten von Menschen mit Demenz erfasst. Diese Bedürfnisse und Gewohnheiten sollen erhalten, gefördert und im durch die Erkrankung veränderten Leben und im Alltag wieder integriert werden.

Validation ist eine Methode, die die Ressourcen, Bedürfnisse, Gewohnheiten, Motive der Menschen mit Demenz entbindet und die innewohnenden Gefühle akzeptiert.

Validation berücksichtigt den Krankheitsverlauf, die Phasen und die Demenzform und nimmt die darin enthaltenen Themen und spezifischen Merkmale gezielt auf, um den Menschen in seiner Lebenswelt zu begleiten.

Mit der Methode wird präventiv gearbeitet, um möglichst Krisen zu vermeiden. Sollten sich Krisen zeigen, bietet Validation gezielte Krisenintervention an.

Validation berücksichtigt die speziellen Merkmale der jeweiligen Situation, der Lebenswelt und der Biografie von Menschen mit Demenz und geht differenziert mit diesen um.

AKTIVIERUNG IN DER SCHWALBE

Im kreativen Allerlei haben unsere fleissigen Bewohner/-innen zusammen mit Mitarbeiterinnen der Aktivierungstherapie Gartenstecker mit Styroporkugeln und Kreativbeton hergestellt. Nach dem Anmalen wurden Löcher in die Kugeln gebohrt und mit Schwemholz an den Eisenstangen aufgezogen.



Im Garten beim Eingang Sântisblick sind die Kunstwerke zu sehen. Wir sind mit dem Resultat der Kunstwerke mehr als zufrieden und wünschen unseren Bewohner/-innen weiterhin viel Erfolg, gutes Gelingen und natürlich sehr viel Spass!

EUROPAMEISTERSCHAFT

Auch unsere Bewohner/-innen waren im Fussballfieber. Alle Spiele konnten sie live mitverfolgen. Zusammen mit der passenden Dekoration im Restaurant fühlte man sich wie in einem echten Fussballstadion.



Um das Ganze spannender zu gestalten, liessen wir unsere Bewohner/-innen sowie Mitarbeiter/-innen gegeneinander tippen. Es wurde vor dem Restaurant ein «Tipp-Tisch» eröffnet. Jeder konnte ein Land wählen, welches seiner Meinung nach gewinnen könnte. Am Schluss der Europameisterschaft wurde die Box mit den Tippzetteln geleert und dem/der Gewinner/-in ein kleiner Preis verliehen.



Um unsere Bewohner/-innen über die Daten und Uhrzeiten der Spiele zu informieren, wurde am Haupteingang eine Tafel mit den täglichen Spielen aufgestellt. Diese wurde täglich bereinigt und aktualisiert. Neben dem Tipp-Tisch hing ebenfalls ein Spielplan, welcher nach jedem Spiel aktualisiert wurde. Ab dem Achtelfinale unterstützte uns Herr Isler (Bewohner des

Betagtenzentrums Schwalbe) und aktualisierte den Plan nach jedem Spiel. Vielen Dank für die Mithilfe Herr Isler!

Im Finale gewann die italienische Mannschaft das entscheidende Spiel gegen England. Drei Personen tippten für Italien. Per Zufallsprinzip wurde ein Gewinner ausgelost. Die Gewinnerin ist unsere Mitarbeiterin Fabienne Ghirlanda. Als Geschenk für die Teilnahme und das richtige Tippen bekam sie einen Korb mit Ess- und Trinkwaren.

Zu den Spielen der Schweizer Nationalmannschaft bereitete unser Verpflegungsteam besondere Schweizer Menüs vor. Die Hauptmahlzeiten sowie Desserts wurden mit Schweizerfähnchen und Fussball Dekoration aus garniert. Wir danken allen, die zum guten Gelingen beigetragen haben.

SPEZIELLE GEBURTSTAGSFEIER

Am 13. Juli feierte unsere Bewohnerin Frau Bossart ihren 100sten Geburtstag. Angestossen wurde mit Familienmitgliedern, diversen Mitarbeiter/-innen aus verschiedenen Bereichen und der Stadträtin Gaby Krapf-Gubser.



Im Namen aller Mitarbeiter/-innen gratulieren wir unserer Jubilarin nochmals nachträglich und wünschen ihr alles Gute.



ANKÜNDIGUNG SOMMERFEST

Nun ist es offiziell: Wir laden herzlich unsere Bewohner/-innen, Angehörige und Mitarbeiter/-innen zum Sommerfest ein. Stattfinden wird es im Be tagtzentrum Schwalbe am **Sonntag, 22. August 2021**. Weitere externe Gäste müssen wir leider dieses Jahr ausschlies sen. Die Einladungen werden anfangs August ver schickt.



COVID-19 NEWS

Die Fallzahlen fordern weiter grosse Sorgfalt.

Ihre Besuchsmöglichkeiten:

- im Haus gilt noch immer eine **generelle Mas kenpflicht** für Besuchende sowie Personal. Bitte tragen Sie die Masken korrekt über Mund und Nase.
- der **Abstand von 1.5m** ist einzuhalten.
- Besuche bei den Bewohnenden müssen **vor angemeldet** werden, inkl. **korrekte Händedes infektion und Registrierung**.
- die **Eingangstüren bleiben von 07:00 – 19:00 Uhr offen**.
- Besuche im Zimmer bitte weiterhin mit der Vo ranmeldung klären.

Wir sind auf das Miteinander und Ihr Verständnis ange wiesen. Bitte halten Sie sich an die Vorgaben. An dieser Stelle bedanken wir uns herzlich für Ihre Unterstützung und Disziplin. Wir sind jedoch weiter darauf angewie sen, dass Sie die vorgegebenen Schutzmassnahmen konsequent einhalten.

danke!

Das Restaurant ist offen

Gerne laden wir Sie ein, unser Restaurant zu besu chen. Wenn Sie bei einem feinen Essen ihre Liebsten wieder einmal treffen möchten, verwöhnen wir Sie gerne. Am Tisch und auf der Terrasse muss keine Maske getragen werden.

Ihre Voranmeldung zum Essen nehmen wir gerne di rekt im Restaurant entgegen: 071 388 12 56.



GESUND ESSEN DAHEIM

Möchten Sie sich mit einer warmen Mahlzeit gesund verpflegen, aber nicht selber kochen?

Wir liefern Ihnen vitaminreiche, warme Mittagsmahlzei ten nach Hause. Die Menüs sind stets saisongerecht zusammengestellt. Unser Küchenteam bereitet das Es sen mit viel Können und Liebe zu. Sie wählen die Grösse der Portionen und je nach Wunsch gibt es zur Vorspeise eine Suppe, einen Salat oder beides. Auch ein feines Dessert ist jeweils im Angebot.

Das ganze Menü kostet CHF 13.00, eine ½ Portion CHF 11.00. Für Spezialwünsche verrechnen wir monatlich pauschal CHF 10.00.

Sie erhalten das Essen schön angerichtet auf echtem Geschirr in einer gut isolierten Wärmebox.

Die freiwilligen Helfer/-innen der «Menü-Mobil-Verteiler gruppe» liefern täglich etwa 40 warme Mahlzeiten in Gossau und Umgebung aus. Die Verteilergruppe arbei tet unentgeltlich und die Mitglieder/-innen übernehmen diese Aufgabe mit viel Freude, grossem Einsatz und höchster Zuverlässigkeit. Dank diesem gemeinnützigen Engagement bleiben die Leistungen des Mahlzeiten dienstes für die Kunden bezahlbar.

Bestellen Sie ein Probemenü. Unsere Spezialisten be raten Sie gerne.

Anmelden können Sie sich direkt bei unserer Heimkü che.

Telefon: 071 388 12 60

E-Mail: kueche.schwalbe@sanafuerstenland.ch.



NEUE MITARBEITENDE

Neben den neuen Lernenden, welche wir in der September Ausgabe vorstellen, möchten wir Ihnen einen neuen Mitarbeiter im August vorstellen.

Urs Kobelt heissen wir am 2. August herzlich willkommen und wünschen ihm einen guten Start!



Er wird in dem kleinen Team als Stellvertretung von Ernst Jakob, Leiter Technik, neu eingearbeitet. Gemeinsam mit dem neuen Lernenden übernehmen die drei Herren den gesamten Betriebsunterhalt unserer Anlagen im Betagtenzentrum Schwalbe und im Andreaszentrum.

TERMINE

In der Zeit vom 2. bis 16. August ist unser Coiffeur «Studio Senna» in den Ferien. Ab dem 17. August steht er uns wieder zur Verfügung.

Sonntag, 1. August

10:30 Uhr Kindertrachtenchor
Fürstenland

Montag, 2. August

14:30 Uhr Bewohnerkino

Mittwoch, 4. August

08:30 Uhr Fusspflege Frau A. Hanselmann

Donnerstag, 5. August

09:00 Uhr evangelischer Gottesdienst
14:30 Uhr Lottonachmittag

Freitag, 6. August

08:30 Uhr Podologie Frau C. Sabbatini
09:30 Uhr katholischer Gottesdienst

Samstag, 7. August

10:00 Uhr Rosenkranzgebet

Freitag, 13. August

09:30 Uhr katholischer Gottesdienst

Samstag, 14. August

10:00 Uhr Rosenkranzgebet

Montag, 16. August

15:00 Uhr Bewohnerrat

Dienstag, 17. August

09:00 Uhr Coiffeur «Studio Senna»

Freitag, 20. August

09:30 Uhr katholischer Gottesdienst

Samstag, 21. August

10:00 Uhr Rosenkranzgebet

Sonntag, 22. August

10:15 Uhr Sommerfest mit Gottesdienst, begleitet von der Musikgesellschaft Andwil-Arnegg. Über Mittag spiel die «Buuremusik»

Dienstag, 24. August

09:00 Uhr Coiffeur «Studio Senna»

Mittwoch, 25. August

18:30 Uhr Obighöck

Donnerstag, 26. August

14:30 Uhr Männerclub

Freitag, 27. August

09:30 Uhr katholischer Gottesdienst

Samstag, 28. August

10:00 Uhr Rosenkranzgebet

Dienstag, 31. Juli

09:00 Uhr Coiffeur «Studio Senna»

Weitere Termine entnehmen Sie von unserer Homepage unter www.sanafuerstenland.ch.

SOMMERLICHE ENERGIE AUF EINER TAFEL

